

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. EL PORVENIR			Nombre Instructor: ELKIN MELO CORREDOR		11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-07-03	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Bosa		RECONOCE Y RESPETA LA DIVERSIDAD DE GENERO Y LAS DIFERENCIAS DE GRUPO
3. Hora:	Miercoles,09:30:00,11:30:00	6. N° de Sesion: 18	9. N° de Semana: 12		SENSIBILIZAR LA EVOLUCIÓN DE LAS CAPACIDADES CONDICIONALES Y COORDINATIVAS
4. Grupo:	BALONCESTO 1		10.		IMPLEMENTAR EN SU ACTUAR DEPORTIVO LA TECNICA Y LA TACTICA DEL DEPORTE
12.PART	E	13. TEMA/CONTENIDOS	14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD	15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	16. OBSERVACIONES
17. INICIAL	Recibimiento de los estudiantes Desplazamiento al escenario Juego Movilidad Articular Actividad de Auto estima y auto confianza Estiramiento		30	Recibimiento de los estudiantes en porteria IED Desplazamiento a la cancha asignada Actividad lúdica de calentamiento Actividad de Autoestima y autoconfianza (Imagínate a ti mismo) se les explicara la dinámica y que piensen en su futuro cerrando los ojos y formulando una serie de preguntas como (como se imagina en 10 años ,que aficiones tiene,con quien vives etc etc) . Se realizara la retroalimentación Estiramiento , esquema corporal	
18. CENTRAL	Capacidades condicionales y coordinativas (orientación,equilibrio,ritmo,adaptación,sincronización y reacción) Juego introductorio,objetivos y condicionado		60	Capacidades : Desplazamientos, saltos con y sin elemento,propiocepción ,relaciones temporales,lateralidad,partidas y detenciones Fundamentos ofensivos: Triple amenaza ,manejo de balon con y sin drible ,drible de avance ,detenciones y giros,fundamentos combinados bandeja por derecha izquierda,lanzamiento estático,drible parad + lanzamiento un uno y dos tiempos. Fundamentos defensivos: Posición básica de defensa,desplazamientos defensivos,ejercicios combinados de defensa,defensa a jugador con balón y sin balón. Juego 1x1 , 3x3 , 5 x 5	
19. FINAL	Vuelta a la calma Estiramiento Refrigerio Desplazamiento a portería IED		30	Vuelta a la Calma Estiramiento Esquema corporal Desplazamiento para entrega de refrigerio y portería para entrega de estudiantes	

ELKIN MELO CORREDOR

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. EL PORVENIR			Nombre Instructor: ELKIN MELO CORREDOR	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-07-03	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Bosa	RECONOCE Y RESPETA LA DIVERSIDAD DE GENERO Y LAS DIFERENCIAS DE GRUPO
3. Hora:	Miercoles,09:30:00,11:30:00	6. N° de Sesion: 18	9. N° de Semana: 12	SENSIBILIZAR LA EVOLUCIÓN DE LAS CAPACIDADES CONDICIONALES Y COORDINATIVAS
4. Grupo:	BALONCESTO 1		10. Edades:	IMPLEMENTAR EN SU ACTUAR DEPORTIVO LA TECNICA Y LA TACTICA DEL DEPORTE
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1012916463	JUAN NICOLAS BUSTOS			No asistio
1013587343	ANDRES FELIPE TAPIERO			No asistio
1029141462	JOSTIN FELIPE OSORIO			No asistio
1011083864	JAMES HASTAMORIR			Asistio
1021395806	DIEGO ALEJANDRO MARTINEZ			Asistio
1019014774	ESTEBAN FELIPE VILLAMIL			No asistio
1024472591	EDWARD CAMILO VEGA			Asistio
1034283523	SAMY JAZBLEIDY DELGADO			Asistio
1034659358	ISABELLA PEÑA			Asistio
1030543569	LUISA FERNANDA PEREZ			Asistio
1011080687	MARIANA FORERO			No asistio
1013103617	NICOLE SOFIA MORENO			Asistio
1019842580	JUAN DIEGO ACOSTA			Asistio
1013111499	MARIANA PINTO			No asistio
1074809830	ALISSON CALDERON			No asistio
1014666271	ANGIE MARIANA GUARIN			Asistio
1034285575	HEIDY CAROLINA BERNAL			Asistio
1141314150	FRANCY DANIELA OCHOA			Asistio
1028861773	SHARICK DANIELA PEREZ			Asistio
1034789304	LAURA NATALY PEREZ			No asistio
1022356303	FREY ALEJANDRO CAMPO			No asistio
1021667207	DAMIAN ANDRES MENDEZ			No asistio

ELKIN MELO CORREDOR

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO